

# Предлагайте выбор



Ребенок начинает выбирать уже в первые недели после рождения. Он постоянно делает выбор: сосать соску/палец или нет, посмотреть на одну игрушку или перевести взгляд на другую. По мере роста, возможности ребенка расширяются, и он уже может выбирать: куда ползти, какую игрушку взять, позвать на помощь маму или папу. Таким образом, ребенок может контролировать ситуацию, управлять ей, показывать то, что он хочет, а что нет. В результате отсутствия выбора, когда взрослые решают за ребенка, он может стать пассивным, не проявлять интереса к общению. Поэтому обеспечение выбора, одно из главных условий для развития ребенка.

Этот навык можно тренировать в течение дня. Например: за обедом спросите у ребенка «Ты хочешь молоко или курицу? Молоко или курицу?» важно, чтобы ребенок видел то, что вы ему предлагаете, тогда ему будет проще сделать выбор. И не забывайте о паузах в своей речи.